

| Mittwoch, 16.10. | |
|---|--|
| Thema | Zeit/Ort |
| Selbstfürsorge-Workshop: Achtsamkeit im Alltag. Anmeldung: Rolf Derks, ehrenamtliche Kursleitung Tel.: 0177 7057597; E-Mail: lebelu@posteo.de | 14:45 - 16:30 Uhr; AnschützEck, Anschützstraße 11, 24232 Schönkirchen |
| Donnerstag, 17.10. | |
| Thema | Zeit/Ort |
| Hand in Hand für seelische Gesundheit im Alltag: Interaktive Ausstellung von der EUTB/ ZSL Nord e.V. und GSHN Plön | 15:00 - 17:00 Uhr; Osterkarree, Schillener Str. 2, 24306 Plön; Tel. 04522/ 7442379 |
| Donnerstag, 17.10. | |
| Thema | Zeit/Ort |
| Die Plöner Selbsthilfegruppe zur chronischen Krankheit Multiple-Sklerose stellt sich vor; Gespräch mit Betroffenen und Angehörigen | 19:00 - 21:00 Uhr; Soziales Dienstleistungs- zentrum „Altes E- Werk“ Plön, Vierschillingsberg 21, 24306 Plön; Tel. 0173 2669168 |
| Freitag, 18.10. | |
| Thema | Zeit/Ort |
| Waldbaden im nahegelegenen Wald - Natur mit allen Sinnen erleben. (nicht barrierefrei) | 09:30 - 11:00 Uhr; Treffpunkt: Oster- karree, Schillener Str. 2, 24306 Plön; Tel. 04522/74423799 |

Die Organisation der Woche der seelischen Gesundheit im Kreis Plön erfolgte unter besonderer Mitwirkung von:



Kreisverband
Plön e.V.

GSHN Plön



Land in Sicht!

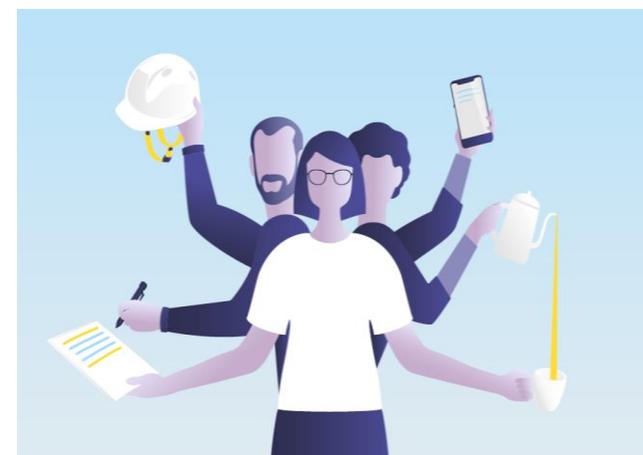


Bildung und Arbeit
gemeinnützige GmbH



Woche der Seelischen Gesundheit

vom 10.10. bis 20.10.2024
im Kreis Plön



HAND IN HAND
für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz

Woche der seelischen Gesundheit

Vom 10. bis 20. Oktober 2024 setzt sich die Aktionswoche bundesweit unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ mit dem Thema Arbeit und Psyche auseinander: Wie können wir einen gesunden Umgang am Arbeitsplatz finden? Die Aktionswoche möchte auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen. Im Kreis Plön findet die Aktionswoche in diesem Jahr zum zweiten Mal statt. Ausgehend von einer Initiative des Gemeindepsychiatrischen Verbundes im Kreis Plön sollen alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises die Möglichkeit bekommen, sich über seelische Gesundheit und regionale Angebote zu informieren. Dazu werden in der Aktionswoche kreisweit verschiedene Veranstaltungen angeboten.

Kreis Plön

Koordinierungsstelle Integration und Teilhabe
Hamburger Str. 17/18
24306 Plön
Tel. 04522 743-530 integration@kreis-ploen.de

<https://www.seelischegesundheit.net>

| Donnerstag, 10.10. | |
|--|--|
| Thema | Zeit/Ort |
| Offenes Frühstück mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst und der AWO Bildung und Arbeit | 10:00 - 12:00 Uhr; AWO, Markt 6-8, 24306 Plön (Anmeldung bitte bis 08.10. unter Tel. 04522/743285) |
| Donnerstag, 10.10. | |
| Thema | Zeit/Ort |
| Fachtag „Psychiatrie von unten – Psychiatrie(erfahrung) aus Nutzer*innensicht“ der Unabhängigen sozialpsychiatrischen Beschwerdestelle (UsB) | 14:00 - 17:00 Uhr; Haus der Diakonie Preetz, Am alten Amtsgericht 5, 24211 Preetz (Anmeldung bitte bis 05.10. per E-Mail an: usb-kreis-ploen@gmx.de) |
| Freitag, 11.10. | |
| Thema | Zeit/Ort |
| „Wohlfühl- und Kreativtag“ mit Lebenshilfewerk, Brücke, Hospizverein Preetz, Land in Sicht und pastoralpsychologischem Dienst | 14:00 - 19:00 Uhr; Haus der Diakonie Preetz, Am alten Amtsgericht 5, 24211 Preetz |
| Samstag, 12.10. | |
| Thema | Zeit/Ort |
| Filmvorführung durch Hospizverein Preetz: „Heaven can wait – Wir leben jetzt“ (Deutschland 2023, Dauer: 2 Std.) | 11:00 -13:00 Uhr; Haus der Diakonie Preetz, Am alten Amtsgericht 5, 24211 Preetz |

| Montag, 14.10. | |
|--|---|
| Thema | Zeit/Ort |
| Grußwort und Vortrag: Grußwort der Kreispräsidentin Hildegard Meersmann, anschl. Vortrag „Wechselwirkungen zwischen Arbeitswelt und psychischer Gesundheit“ von Dipl.-Psychologin Karen Ibach, verantwortlich: Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Plön | 18:00 - 20:00 Uhr; Kreistagssitzungssaal, Kreishaus Plön, Hamburger Str. 17/18, 24306 Plön |
| Dienstag, 15.10. | |
| Thema | Zeit/Ort |
| „Die humorvolle Mittagspause mit Stressabbaugarantie“ (Dauer: 15 Minuten; nur für Beschäftigte der Plöner Kreisverwaltung) mit Pastoralpsychologin Fanny Dethloff, Kirchenkreis Plön – Segeberg. | 11:30 – 13:30 Uhr; Kreishaus Plön, Hamburger Str. 17/18, 24306 Plön |
| Dienstag, 15.10. | |
| Thema | Zeit/Ort |
| Vortrag und Diskussion: „Arbeit und Psyche“ mit Hinrich Dannmeier (Lebenshilfewerk) und Simone Jumpertz | 17:00 -18:30 Uhr; Außenstelle der Werkstatt am Dänenkamp Am Lübschen Tor 2 / 4, 24306 Plön |