

Hilfe zur Selbsthilfe



SHG ZUVERSICHT

ZUVERSICHT ist der Name zweier Selbsthilfegruppen für Menschen unterschiedlichen Alters und Geschlechts, die unter seelischen Belastungen wie Antriebslosigkeit, Depressionen, Ängsten, Schuldgefühlen oder ähnlichen Symptomen leiden.

Der verständnisvolle Umgang im Miteinander, der gemeinsame Austausch sowie die Befindlichkeitsgespräche, sorgen für Vertrauen und Zuversicht und geben jedem Einzelnen in der Gruppe das Gefühl, nicht allein zu sein.

Eigenverantwortung, Diskretion, sowie Verschwiegenheit sind Voraussetzung der Teilnahme.

Treffen der beiden Selbsthilfegruppen sind regelmäßig:

Zuversicht I: jeden Dienstag von 18-20 Uhr

Zuversicht II: jeden Freitag von 16-18 Uhr

Sozialraumprojekt AnschützEck

**der GSHN-Plön / KJSH-Stiftung -
Anschützstraße 11 in 24232 Schönkirchen**

Bist Du interessiert an einer unserer SHG ZUVERSICHT?

Dann bitten wir Dich um vorherige Kontaktaufnahme.

Kontakt: Rolf Derks - Ehrenamtliche Gruppenleitung

Tel: 0177 7057597 E-mail: lebelu@posteo.de

Homepage: www.shgzuersicht.de

*„Für keinen ist es zu früh oder zu spät, für die Gesundheit der Seele zu sorgen“
-Epikur-*